

Paradigmenwechsel in der Adipositas-Diagnostik: Wann Übergewicht behandlungsbedürftig wird

DFP-Fortbildung

Das medizinische Verständnis sowie die Diagnostik und Therapie von **Übergewicht** und Adipositas unterliegen derzeit einem tiefgreifenden Paradigmenwechsel. Adipositas wird zunehmend als komplexe, chronische Erkrankung verstanden, die umfassende diagnostische Ansätze und differenzierte Therapiestrategien erfordert.

Um Sie auf den neuesten Stand der Wissenschaft zu bringen lädt Sie **das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE)** herzlich zu der kommenden Online-Fortbildung ein.

In diesem umfassenden und praxisnahen Webinar stellt Ihnen **Dr. Oliver Helk, PhD** die aktuellen Empfehlungen der European Association for the Study of Obesity 2024 sowie der Lancet Diabetes and Endocrinology Commission 2025 sowie neue Ergebnisse aus eigener Forschung vor.

Im Fokus der Fortbildung steht nicht nur die reine Wissensvermittlung, sondern vor allem die Translation der internationalen wissenschaftlichen Erkenntnisse in Ihren klinischen Alltag.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Expertise in der Ernährungs- und Adipositasmedizin zu aktualisieren und Ihren Patientinnen und Patienten eine leitliniengerechte Behandlung nach modernsten Standards zu bieten.

Kostenlos teilnehmen – nur bei Anmeldung bis 31.07.2026

Anmeldungen ab 01.08.2026: 30 € | 3 DFP-Punkte

Die Inhalte im Überblick:

- **Neue Definitionen & Diagnostik:** Warum der BMI allein nicht mehr ausreicht und warum die neuen diagnostischen Kriterien in der Praxis hochrelevant sind.
- **Evidenzbasierte Therapie:** Wann wird Übergewicht behandlungsbedürftig? Ein Update zu den modernsten Behandlungsansätzen gemäß den neuen Leitlinien.
- **Klinische Praxis in Österreich:** Was bedeuten diese Paradigmenwechsel konkret für die Betreuung Ihrer Patientinnen und Patienten im österreichischen Gesundheitssystem? Praktische Tipps zur Umsetzung im klinischen Alltag.
- **Interaktive Q&A-Session:** Möglichkeit für individuelle Fallfragen und fachlichen Austausch.



Paradigmenwechsel in der Adipositas-Diagnostik:

Wann Übergewicht behandlungsbedürftig wird



Programm



Donnerstag, 10.09.2026 | 18:00–20:00 Uhr | Online

Referent: Dr. Oliver Helk, PhD

Vizepräsident des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin

18:00 Uhr – Begrüßung und Einleitung

Einführung in das Thema und Vorstellung der Agenda

18:05 Uhr – Übersicht über neue Diagnostik-Kriterien

- Definition von Adipositas als chronische Erkrankung: Warum der BMI allein nicht mehr ausreicht
- EASO 2024 & Lancet 2025: Worin unterscheiden sich die Leitlinien?
- Stadieneinteilung und Beurteilung von Begleiterkrankungen.

18:35 Uhr – Evidenzbasierte Therapiestrategien im Update

- Übersicht der aktuellen Leitlinien-Empfehlungen zur konservativen und medikamentösen Therapie.
- Empfehlungen zur Basisabklärung und Risikostratifizierung.

19:05 Uhr – Praktische Umsetzung & Fallbeispiele

- Übersicht der aktuellen Leitlinien-Empfehlungen zur konservativen und medikamentösen Therapie.
- Empfehlungen zur Basisabklärung und Risikostratifizierung.

19:30 Uhr – Offene Diskussion

- Interaktive Fragerunde (Q&A) mit dem Auditorium.

20:00 Uhr – Ende des Webinars

Für das Webinar wurden **3 DFP-Punkte** in Approbation gestellt – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

