

**38** COVID-UPDATE | Adipositas  
ÄRZTE EXKLUSIV

Eine Studie der European Association for the Study of Obesity (EASO) zu Covid-19 zeigt, dass Adipositas ein bedeutender Risikofaktor für einen ernsten und komplizierten Verlauf einer Covid-19-Infektion bei Erwachsenen ist.

## Risikofaktor für schwere Covid-19-Verläufe



► Grund sind die zahlreichen Folgeerscheinungen, die mit Adipositas assoziiert sind. Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm, Präsident des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE) fordert daher die Implementierung von wirksamen Präventionsstrategien, die schon in der Schule realisiert werden müssen. Weiters ist eine regelmäßige Überprüfung der kardiovaskulären Risikofaktoren wie erhöhtes Cholesterin, Blutdruck und Zuckerstoffwechsel, besonders bei familiär belasteten Personen, sinnvoll. „Zudem müssen schon in der Schule die Möglichkeiten für mehr körperliche Bewegung und Anreize dafür geschaffen werden“, sagt Widhalm.

### Doppelt so häufig auf Intensivstation

Adipositas geht oft einher mit Folgeerscheinungen, deren negative Auswirkungen auch bei einer Covid-19-Infektion zum Tragen kommen. So ist Adipositas mit einer vermin-

derten Lungenfunktion, Diabetes Typ 2, Bluthochdruck sowie kardiovaskulären und renalen Erkrankungen assoziiert. Adipositas verändert die Immunfunktion und erhöht die Infektanfälligkeit bestimmter Pathogene. Adipöses Gewebe ist zudem reich an Angiotensin-Converting-Enzym 2 (ACE2), das als „Eingangstür“ für Sars-CoV-2-Viren gilt. Durch diese zusätzlichen Folgeerscheinungen haben betroffene Erwachsene ein höheres Risiko für



**„Eine regelmäßige Überprüfung der kardiovaskulären Risikofaktoren, besonders bei familiär belasteten Personen, ist sinnvoll.“**

Dr. Kurt Widhalm, Präsident des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE)

einen schweren Verlauf einer Covid-19-Infektion mit künstlicher Beatmung sowie Betreuung auf Intensivstationen. Bei den unter 60-Jährigen benötigen Covid-19-Patienten mit Adipositas fast doppelt so häufig eine intensivmedizinische Betreuung wie normalgewichtige Patienten.

### Covid-19-Früherkennung besonders wichtig

Die Früherkennung einer Covid-19-Infektion bei adipösen Patienten ist besonders wichtig, um sofort nach der Diagnose mit entsprechenden therapeutischen Maßnahmen beginnen zu können. Da Erwachsene mit Adipositas eine höhere Viruslast in sich tragen, die eine starke Virusausscheidung zur Folge hat, ist die sofortige Isolation der positiv getesteten Personen besonders dringlich. Wenn eine Impfung erfolgt, sollte außerdem die anschließende Immunantwort genau beobachtet werden. **rh** ■