

WÄHREND PANDEMIE:

Gewichtszunahme bei Kindern

Lockdowns und Homeschooling haben psychische wie auch körperliche Auswirkungen: Neueste Zahlen der Projektstudie ED-DY-Kids des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE) zeigen, dass Kinder im Jahr 2020, während eines sechsmonatigen Beobachtungszeitraums, im Schnitt 4,5 Kilogramm Gewicht zugenommen haben. Im Jahr 2019 waren es noch 2,61 bis 2,85 Kilogramm. Das entspricht einer Steigerung der Gewichtszunahme von rund 60 Prozent. „Wir brauchen dringend gegensteuernde Maßnahmen wie kindgerechte Online-Trainings während des Homeschoolings und eine Miteinbeziehung der Familien“, erklärt Ernährungsmediziner und ÖAIE-Präsident Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm.

▶▶ sportunion.at/digitaleturnstunde
Tägliche Online-Sporteinheiten für Kids



ZUGELEGT

Die geringere Mobilität und weniger Bewegung haben dazu geführt, dass Kinder ebenso wie Erwachsene (mehr) an Gewicht zunehmen.