

DEUTLICHE GEWICHTSZUNAHME BEI KINDERN WÄHREND COVID-19-PANDEMIE

Die neuesten, international publizierten Zahlen der Projektstudie EDDY-Kids des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE) zeigen, dass Kinder im Jahr 2020 während eines sechsmonatigen Beobachtungszeitraums durchschnittlich um 4,5 Kilogramm Gewicht zugenommen haben. Zum Vergleich: Die Untersuchung im Jahr 2019 ergab eine Gewichtszunahme von 2,61 bis 2,85 Kilogramm. Das entspricht einer Steigerung der Gewichtszunahme um rund 60 Prozent. Angesichts dieser alarmierenden Zahlen fordert ÖAIE-Präsident Kurt Widhalm Maßnahmen wie beispielsweise die Implementierung von Online-Anleitungen für Kinder im Homeschooling wegen des durch die Corona-Maßnahmen eingeschränkt abgehaltenen Turnunterrichts in der Schule. „Die Zahlen der EDDY-Studie zeigen, dass die Lockdowns im Zuge der Corona-Pandemie einen großen negativen Einfluss auf das Körpergewicht von Schulkindern haben. Wir brauchen somit dringend gegensteuernde Maßnahmen wie kindgerechte Online-Trainings während des Homeschoolings und eine Miteinbeziehung der Familien“, erklärt Ernährungsmediziner Widhalm.



Widhalm K et al. *Austin J Nutri Food Sci* 2021; 9: 1149