



**Prof. Dr. med. Hans Hauner**  
Technische Universität München



**Dr. rer. biol. hum. Eva Kiesswetter**  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg



**PD Dr. med. Michael Adolph**  
Universitätsklinikum Tübingen



**Prof. Dr. rer. nat. Martin Klingenspor**  
Technische Universität München



**M.A. Johanna Bayer**  
Freie Wissenschaftsjournalistin



**Prof. Dr. habil. Christoph Klotter**  
Hochschule Fulda



**Prof. Dr. rer. nat. Ina Bergheim**  
Universität Wien



**Prof. Dr. Dipl. Psych. Bernhard Kulzer**  
Forschungsinstitut der Diabetes Akademie Bad Mergentheim (FIDAM)



**Prof. Dr. med. Hartmut Bertz**  
Universitätsklinikum Freiburg



**Prof. Dr. med. Marc Martignoni**  
Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München



**Prof. Dr. med. Ulrich Cuntz**  
Schön Klinik Rosenneck, Prien am Chiemsee



**Prof. Dr. med. Christa Meisinger**  
Helmholtz Zentrum München



**PD Dr. med. Thomas Ellrott**  
Universitätsmedizin Göttingen



**Prof. Dr. Nanette Ströbele-Benschop**  
Universität Hohenheim



**Dr. Helga Gruber**  
Print2Taste GmbH



**Prof. Dr. rer. nat. Dorothee Volkert**  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg



**Dr. med. Patricia Haberl**  
Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM



**Prof. Dr. med. Heiko Witt**  
Technische Universität München



**Dr. rer. nat. Christina Holzapfel**  
Technische Universität München



**Prof. Dr. med. Martina de Zwaan**  
Medizinische Hochschule Hannover

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Hans Hauner,  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin,  
ZIEL – Institute for Food & Health

## Veranstaltungsort

**ARI** Klinikum  
rechts der Isar  
Hörsaal A  
Ismaninger Str. 22  
81675 München

## Kontakt

Technische Universität München  
Uta Giersdorff  
Telefon +49 (0)8161 71-2831  
uta.giersdorff@tum.de  
Internet: www.ziel.tum.de

## Teilnehmergebühren

	Frühbucher bis 30.06.2016	Spätbucher ab 01.07.2016
Nicht-Mitglieder	€ 180	€ 210
Mitglieder*	€ 145	€ 175
Studenten	€ 100	€ 110
Studentische Mitglieder*	€ 90	€ 100

\*Ermäßigte Teilnahmegebühren für Mitglieder folgender Fachverbände und Vereine:  
AKE Österreich, BDEM, DAG, DAEM, DGEM, DGE, DZG, ÖGE Österreich, SGE Schweiz,  
SVDE, VDOE, VDD, VEÖ Österreich, Verband der Diätologen Österreichs, VFED, SVDE,  
QUETHEB e.V.

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 3 Punkten für Freitag und 6 Punkten für Samstag berücksichtigt. Der VFED vergibt 9 Fortbildungspunkte. Für die QUETHEB-Registrierung werden 3 Punkte im Modul F anerkannt. Die Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer ist beantragt. Die SVDE bewertet die Veranstaltung mit 6 Punkten.

**ONLINE-ANMELDUNG: [www.ziel.tum.de](http://www.ziel.tum.de)**

## Sponsoren und Aussteller

- Allin Diätetik GmbH
- Alphamade GmbH
- Alpro GmbH
- Ardeypharm GmbH
- B. Braun Melsungen AG
- Berufsverband Oecotrophologie e.V. (VDOe)
- Danone GmbH
- Dr. Schär Deutschland GmbH
- Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V.
- GEFRO Reformversand KG
- Institut Danone Ernährung für Gesundheit e.V.
- Institut für Ernährungsmedizin, Klinikum rechts der Isar, TUM
- LaVita Vertriebs GmbH
- Mestemacher GmbH
- metaX Institut für Diätetik GmbH
- Nucis e.V. Deutschland
- QUETHEB e.V.
- Swiss Medical Food AG
- Tumorzentrum München
- Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)
- Yakult Deutschland GmbH

ZIEL – Institute for Food & Health  
Technische Universität München



## Update Ernährungsmedizin 2016

München 21. bis 22. Oktober 2016

## 7. Fortbildungsveranstaltung für Ernährungsfachkräfte und Ernährungsmediziner/Innen



## Freitag, 21. Oktober 2016

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

### 15.00 - 15.15 Begrüßung

Prof. Dr. med. Hans Hauner,  
Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL – Institute for Food & Health

### Esstörungen

Vorsitz: Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Medizinische Hochschule Hannover, Direktorin Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie

15.15 – 15.45 **Anorexia nervosa und gezügeltes Essverhalten**  
Prof. Dr. med. Ulrich Cuntz, Schön Klinik Roseneck, Prien am Chiemsee

15.45 – 16.15 **Was ist Binge Eating und wie behandeln?**  
Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Medizinische Hochschule Hannover

16.15 – 16.45 **Die Prävalenz von suchtartigem Essverhalten (Food Addiction) in der deutschen Bevölkerung**  
PD Dr. med. Thomas Ellrott, Institut für Ernährungspsychologie an der Universitätsmedizin Göttingen

16.45 – 17.15 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

### Trenddiäten

Vorsitz: Dr. med. Patricia Haberl, Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin BDEM

17.15 – 17.45 **Zwischen Diät-Ritual und Selbstfindung: Abnehmen in den Medien**  
M.A. Johanna Bayer, Freie Wissenschaftsjournalistin

17.45 – 18.15 **Trenddiäten zur Gewichtsreduktion – Eine kritische Bewertung**  
Prof. Dr. med. Hans Hauner, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL – Institute for Food & Health

Ab 18.15 **Get-together, Foyer des Hörsaalgebäudes, Klinikum rechts der Isar**

## Samstag, 22. Oktober 2016

Hörsaalgebäude MRI, Hörsaal A

### Ernährung im Alter (*enable*-Symposium)

Vorsitz: Prof. Dr. rer. nat. Dorothee Volkert, Institut für Biomedizin des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

8.30 – 9.00 **Ernährungsprobleme bei älteren Menschen**  
Prof. Dr. med. Christa Meisinger, Institute of Epidemiology II, Helmholtz Zentrum München

9.00 – 9.30 **Wie lässt sich Sarkopenie verhindern und behandeln?**  
Dr. rer. biol. hum. Eva Kiesswetter, Institut für Biomedizin des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

9.30 – 10.00 **Ernährung älterer Menschen mit dem 3D-Drucker: Utopie oder bald Realität?**  
Dr. Helga Gruber, Print2Taste GmbH

10.00 – 10.30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

### Neues zum Thema Mangelernährung

Vorsitz: Prof. Dr. med. Marc Martignoni, Chirurgische Klinik und Poliklinik, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München

10.30 – 11.00 **Screening für Mangelernährung – Was sind die Konsequenzen?**  
PD Dr. med. Michael Adolph, Ärztlicher Leiter »Nutrition Support Team« Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin, Universitätsklinikum Tübingen

11.00 – 11.30 **Die medikamentöse Therapie der Kachexie**  
Prof. Dr. med. Hartmut Bertz, Klinik für Hämatologie/Onkologie/Stammzelltransplantation, Sektion Ernährungsmedizin und Diätetik, Universitätsklinikum Freiburg

11.30 – 12.00 **Ernährungspsychologische Aspekte zur Optimierung der Nahrungsaufnahme bei Mangelernährung**  
Prof. Dr. Nanette Ströbele-Benschop, Fachgebiet Molekulare und Angewandte Ernährungspsychologie, Universität Hohenheim

12.00 – 13.15 Mittagspause und Besuch der Ausstellung

### Keynote-Vortrag

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL – Institute for Food & Health

13.15 – 14.00 **Warum brauchen wir Diäten und Ernährungsmoden?**  
Prof. Dr. habil. Christoph Klotter, Health and Nutrition Psychology – Psychotherapy, Hochschule Fulda

### Diabetes und Fettleber

Vorsitz: Prof. Dr. med. Heiko Witt, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL – Institute for Food & Health

14.00 – 14.30 **Prävention des Typ 2 Diabetes – aktueller Stand**  
Prof. Dr. Dipl. Psych. Bernhard Kulzer, Forschungsinstitut der Diabetes Akademie Bad Mergentheim (FIDAM)

14.30 – 15.00 **Ernährungstherapie bei Fettleber**  
Prof. Dr. rer. nat. Ina Bergheim, Universität Wien, Department Ernährungswissenschaften

15.00 – 15.30 Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

### Aktuelle Themen

Vorsitz: Prof. Dr. med. Hans Hauner, Lehrstuhl für Ernährungsmedizin, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL – Institute for Food & Health

15.30 – 16.00 **Genbasierte Ernährungsberatung – Unfug oder sinnvoll?**  
Dr. rer. nat. Christina Holzapfel, Institut für Ernährungsmedizin, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin

16.00 – 16.30 **Können Lebensmittel die Energieverbrennung steigern?**  
Prof. Dr. rer. nat. Martin Klingenspor, Lehrstuhl für Molekulare Ernährungsmedizin, Technische Universität München, Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin, ZIEL – Institute for Food & Health

16.30 – 17.00 **Abschlussdiskussion**

17.00 – 17.15 **Schlusswort und Verabschiedung**  
Prof. Dr. med. Hans Hauner