

## Dicke Kinder haben als Erwachsene Probleme

**WIEN.** Kindliche Adipositas ist eine der größten gesundheitspolitischen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts. EU-weit sind zwölf bis 16 Millionen Kinder betroffen. „Ohne therapeutische und präventive Maßnahmen wird die Zahl der übergewichtigen Kinder weiter zunehmen“, warnte Kurt Widhalm, der Präsident des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE). Dicke Kinder haben in der Regel auch im Erwachsenenalter mit Übergewicht zu kämpfen. Folgeerkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkprobleme und psychische Diskriminierung drohen zu einem enormen Kostenfaktor für das Gesundheitswesen zu werden. Hauptrisikofaktoren im Kindesalter sind körperliche Inaktivität, steigender Medienkonsum sowie der Konsum von dick machenden Lebensmitteln und zuckerhaltigen Softdrinks. Ein an vier Wiener Schulen durchgeführtes Projekt mit 142 Mädchen und Buben im Alter von elf bis 14 Jahren ergab, dass jeder vierte Unterstufenschüler übergewichtig ist.

SN, dpa