

Bereits Frühdiabetes erhöht Infarktrisiko

Tests gefordert. Eine britische Studie zeigt auf, dass bereits Frühdiabetes (medizinisch: Prädiabetes) das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall deutlich erhöht. Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) fordert jetzt die verstärkte Durchführung einfacher Langzeitblutzucker-Tests durch den niedergelassenen Arzt, um Frühdiabetes rechtzeitig zu entdecken. Dieser kann durch Änderungen des Lebensstils noch rückgängig gemacht werden.