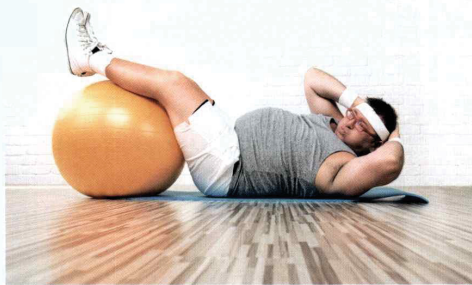


Genuss Magazin Seite 17, 25.08.2015

Wine for your life

Statt „Run“ heißt es nun „Wine for your life!“ Das würden Sie aber auch machen, wenn plötzlich eine riesige Weinflasche über Ihrem Kopf schwebt – als Damoklesflasche sozusagen. Aber glücklicherweise ist das ja nicht wirklich so. Tatsächlich nämlich haben wir es hier mit einem besonders originellen Flaschenhalter zu tun, was wesentlich cooler ist als den teuren Wein einfach und schnöde auf den Tisch zu stellen. Und keine Angst: Dass die beiden davonrennen, muss nicht unbedingt heißen, dass der Wein schlecht ist. € 19,95, www.radbag.de



Jetzt kommt's dicke

UNO und WHO warnen: Über 50 Prozent der Österreicher sind zu dick. Um das zu verhindern, sind eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung wichtig – eh klar. Nun hat aber das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) herausgefunden, dass das alleine nicht immer zum Erfolg führt. Oftmals sind unentdeckte, weil scheinbar symptomlose Anomalien wie Mangelerscheinungen und Fettstoffwechselstörungen dafür verantwortlich, dass das Abnehmen nicht funktioniert. Das ÖAIE empfiehlt daher vor dem Start einer Diät eine Untersuchung durch einen ausgebildeten Ernährungsmediziner. Davon gibt es in Österreich aktuell etwa 1.300. www.oaie.org



Kaffee in Wien

Wiener Gemütlichkeit und guter Kaffee gehen Hand in Hand. Egal, ob Eispänner, großer Brauner oder Espresso – die traditionsreiche Bohne findet überall ihren Platz. In mehr als 1.100 Cafés setzt sich die Kaffeehauskultur unaufhörlich fort. Im neuen Guide „Kaffee in Wien“ findet man Skurriles und Wissenswertes rund um die schwarze Bohne sowie die besten Plätze, um seinen Kaffee beim köstlichen Duft eines frischen Apfelstrudels mit allen Sinnen genießen zu können. € 9,99, www.holzbaumverlag.at



Stadt, Land, Genuss

Jetzt können Hobbyköche, Gourmets und Genießer ihr Wissen rund um Essen und Trinken unter Beweis stellen. Wer kennt die besten Restaurants, die köstlichsten Drinks oder die exotischsten Zutaten? Die Tischsets sind die perfekte Beschäftigung zum Essen mit Freunden und Familie. Wenn Sie auf den Hauptgang warten, zwischen den Gängen, beim Grillen oder nach dem Dessert sorgen die Tischsets Stadt-Land-Genuss für zusätzlichen Unterhaltungsfaktor. Das Spielprinzip ist altbekannt und denkbar einfach: Ein Spieler sagt das Alphabet im Stillen auf, der nächste sagt Stopp, und schon hat man den Anfangsbuchstaben für die abgefragten Kategorien. € 7,95 (50 Blatt), www.design3000.de

Fotos Shutterstock / rangazz, Scriby Kobayakov, ddbstockmedia, Everything, Holzbaumverlag, Radbag, Design 3000