

Die Kronenzeitung (Printausgabe) Seite 39, 19.06.2015

„Lifestyle“-Erkrankungen stark im Vormarsch

## Gesund zu leben könnte jährlich fast 12 Milliarden Euro sparen

Schlechte Ernährung und mangelnde Bewegung mit ihren Folgen Fettleibigkeit, Diabetes und Herz-Erkrankungen verursachen nicht nur Leid, sie haben auch teure Auswirkungen! Experten setzen auf Vorbeugung.

Laut einer aktuellen Studie der Kepler-Universität Linz kostet uns der ungesunde Lebensstil der Österreicher jedes Jahr rund 12 Milliarden Euro! „Zeit, endlich ein konkretes Maßnahmenpaket zu schnüren“, appelliert der Wiener Ernährungsmediziner Prof. Dr.

Kurt Widhalm auf einer Pressekonferenz. „Das muss schon bei den Jungen beginnen, etwa mit ernährungsmedizinischem Unterricht.“

Eva Greil-Schähs

Welche Therapien bei Endometriose bzw. Myomen nötig sind, erfahren Sie am Samstag in „Gesund & Familie“. Infos über Frauenleiden auch im Ratgeber „Gynäkologie verstehen“, der in den meisten Apotheken aufliegt.



Foto: Med Media