

tele - das österreichische Fernsehmagazin Seite 35, 10.02.2015

HAFERHERZEN FÜR EIN GESUNDES LEBEN

Cholesterin ist ein Fettmolekül und zählt zu der Gruppe der Lipide. Für den menschlichen Organismus ist Cholesterin lebenswichtig. Zu einem Großteil kann der menschliche Körper das notwendige Cholesterin selbst herstellen. Der restliche Bedarf wird mit der Nahrungsaufnahme abgedeckt. Eine zu hohe Konzentration kann jedoch zu Fetteinlagerungen in den Blutgefäßwänden führen und somit auch zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

DIE EINZIGARTIGE WIRKUNG VON BETAVIVO:

Betavivo enthält eine große Menge an **bioaktivem Beta-Glucan**, das sind Ballaststoffe, die im Magen ein Gel bilden. Dieses hat einen posi-

tiven Effekt auf den **Cholesterin- und Blutzuckerspiegel**. Beta-Glucan aus Hafer senkt nachweislich den Cholesterinspiegel und trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt. Ein weiterer Vorteil ist, dass bisher **keine Wechselwirkungen** bekannt sind. Personen mit cholesterinsenkenden Medikamenten (z.B. Statine) können ihre Behandlung mit **Betavivo** ergänzen. Durch die natürliche Zusammensetzung aus (Hafer-Ballaststoffen, Maismehl und Fructose) ist das **Präparat sehr gut verträglich**.

Betavivo sind knusprige Haferherzen, die beispielsweise zum Frühstück mit Jogurt gegessen werden können. Man kann den leichten Haf-



ergeschmack auch mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinern.

Betavivo eignet sich als Nahrungsmittelergänzung für einen gesunden Lebensstil. Wissen sollte man natürlich auch, dass Nahrungsergänzungsmittel kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind.



Univ.-Prof.
Dr. Kurt Widhalm
Präsident des
Österreichischen
Akademischen Instituts
für Ernährungsmedizin
(ÖAIE)

„Es gibt klare wissenschaftliche Evidenz, dass Beta-Glucan den Cholesterinspiegel im Blut absenkt und darüber hinaus die Blutzuckerkonzentration.“

GUT FÜR IHR HERZ

Forscher in Schweden haben bei ihrer Arbeit auf eine früher gemachte Entdeckung zurückgegriffen: wonach Hafer einen **hohen Cholesterinspiegel senken** kann.

Nach zahlreichen Versuchen entdeckten die Forscher schließlich, wie man hohe Konzentrationen an bioaktivem **Beta-Glucan** extrahieren kann.

Das Ergebnis ist Betavivo,

knusprige Haferherzen, die nun auch in österreichischen Apotheken ihren Siegeszug antreten.

Eine Portion enthält die erforderliche Tagesdosis zur Senkung des Cholesterinspiegels. Betavivo trägt auch zur **Reduzierung des Blutzuckeranstiegs** nach Mahlzeiten bei und hat somit einen weiteren positiven Effekt auf die Gesundheit.



Erhältlich in Apotheken!

www.betavivo.at