

Die Kronenzeitung (Printausgabe) Seite 42, 28.01.2015

Seite 42

**GESUND & FAMILIE**

Dienstag, 27. Jänner 2015



Hängt die Neigung zu Risikoverhalten mit den männlichen Hormonen zusammen? Wie sollte „seine“ Gesundheitsvorsorge aussehen? Mehr darüber lesen Sie in unserer neuen Serie „Gesundheit ist Männersache“ ab 31. 1. in Ihrer Gesund & Familie-Beilage. Dazu ist auch ein Ratgeber erschienen (in Apotheken erhältlich).

## Blutuntersuchung zeigt Diabetes bereits im frühen Stadium Man spürt nichts, ist aber krank

60 Prozent aller Diabetes-Fälle wären durch rechtzeitiges Erkennen vermeidbar! Ein einfacher Bluttest mit Fingerstich beim Hausarzt oder Internisten genügt, um Frühdiabetes mittels des sogenannten HbA1c-Wertes zu entdecken.

„Wichtig wäre ein regelmäßiges Screening von Risikogruppen“, betonte MR Dr. Gabriele Müller-Rosam, Internistin aus Wien, bei einer Pressekonferenz. Übergewichtige sollten alle drei Jahre getestet werden, ab dem 45. Lebensjahr auch jene mit hohem Blutdruck, die sich wenig bewegen und wenn in der Familie Zuckerkrankheit vorkommt.

Eine neue Kampagne des Österreichischen Instituts für Ernäh-

rungsmedizin (ÖAIE) soll auf diese Vorsorgeuntersuchung aufmerksam machen. Infos, Risikorechner: [www.diabetes-verhindern.at](http://www.diabetes-verhindern.at)  
Karin Rohrer

Diabetiker messen selbst. Der Vorsorgecheck erfolgt beim Arzt.



Foto: Fotolia