

Krone Hitradio, Nachrichten, 22.9.2014, 10:00 Uhr

Vegane Ernährung für Kinder birgt Risiken

In der Schweiz läuft derzeit eine Megadebatte um vegane Ernährung. Im Nachbarland leben inzwischen rund 80.000 Veganer. Viele davon ziehen auch ihre Kinder mit rein veganer Kost groß. Das lässt bei Gesundheitsexperten allerdings die Alarmglocken schrillen. Das Schweizer Bundesamt für Gesundheit warnt sogar bereits davor, den Kindern tierische Produkte zu verweigern. Auch heimische Experten sehen bei veganen Kids ein enormes Risiko für Mangelerscheinungen.

O-Ton: Kurt Widhalm (Kinderarzt und ernährungsmediziner)

Stichwort: ÖAIE, Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin

Krone Hitradio, Nachrichten, 22.9.2014, 12:00 Uhr

Vegane Ernährung für Kinder birgt Risiken

In der Schweiz läuft derzeit eine Megadebatte um vegane Ernährung. Im Nachbarland leben inzwischen rund 80.000 Veganer. Viele davon ziehen auch ihre Kinder mit rein veganer Kost groß. Das lässt bei Gesundheitsexperten allerdings die Alarmglocken schrillen. Das Schweizer Bundesamt für Gesundheit warnt sogar bereits davor, den Kindern tierische Produkte zu verweigern. Auch heimische Experten sehen bei veganen Kids ein enormes Risiko für Mangelerscheinungen.

O-Ton: Kurt Widhalm (Kinderarzt und ernährungsmediziner)

Stichwort: ÖAIE, Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin