

**Netdokter.at, August 2014**

## MyFitnessPal – Kalorienzähler und Schrittzähler

---

Gleich vorweg: Der MyFitnessPal Kalorienzähler ist weniger als App zu betrachten, als als Teil eines Web-Service. Man erstellt ein Konto bei MyFitnessPal und alle Daten werden auf dem Server gespeichert und dort auch für Werbezwecke genutzt. Medizinisch ist die App korrekt, jedoch nicht ganz einfach zu bedienen. Mangels vordefinierter Datensätze muss der Nutzer alles selbst eingeben. Das macht die Ergebnisse zwar korrekter... dauert aber seine Zeit. Die technische Umsetzung ist erstklassig und mit Liebe zum Detail erfolgt.

### Medizinischer Inhalt

Die App enthält wenig medizinische Informationen. Die Grundidee ist jedenfalls korrekt. Daten zu Bewegung und Nahrungsmittel muss der User selbst eingeben, was zwar sicherstellt, dass die Daten genau erfasst werden, die Benutzung aber nicht einfacher macht. Vordefinierte Datensätze gibt es keine. Aus Sicht des Experten wäre das wünschenswert. Es ist also aufwändig diese App startklar zu bekommen. Ist das einmal erledigt, ist sie ein nützlicher Begleiter.

### Usability

In diese App ist offenbar ein großer Entwicklungsaufwand gesteckt worden. Die App ist hübsch und mit viel Liebe zum Detail umgesetzt.

### Datenschutz

My Fitness Pal ist ein Web-Service. Das hat den Vorteil, das die Daten online gespeichert werden und man von verschiedenen Stellen darauf zugreifen kann. Für den Datenschutz hat das aber Nachteile. So ist keine Datenschutzerklärung auf Deutsch vorhanden, wer sich durch die englische kämpft erfährt, dass anonyme Nutzungsdaten gesammelt werden und die eingegeben Daten für personalisierte Werbung eingesetzt wird. Nutzer, die besonders um ihre Privatsphäre besorgt sind werden einen Bogen um dieses Service machen. Insbesondere weil es keine Hinweise gibt, ob und wie die Daten verschlüsselt werden.

### Autoren:

[Mag. \(FH\) Axel Beer](#)

### Medizinischer Experte:

[Prim. Univ.Prof. Dr. Kurt Widhalm](#)

### Technisches Review:

Jakob Hofer, [9yards](#)

Quelle: <http://www.netdokter.at/projekte/appdokter/myfitnesspal-kalorienzaehler-und-schrittzaeher-6804560>