

Orf.at, Publiziert am 22.06.2014

Immer mehr Kinder wollen abnehmen

Die WGKK baut ihr Abnehmprogramm für Kinder und Jugendliche aus. Seit dem Herbst können Kinder im Gesundheitszentrum Nord ihre Fitness verbessern. Wegen des großen Erfolgs wird das Programm ab September in allen fünf Gesundheitszentren der WGKK angeboten.

Es ist eine Kombination aus ärztlicher Betreuung, Sport, Diätberatung und psychotherapeutischer Hilfe, die den Mädchen und Burschen zwischen zehn und 14 Jahren helfen soll, ihr Übergewicht langfristig zu verlieren.

Fast ein Viertel übergewichtig

Immerhin sind laut einer Studie des Instituts für Ernährungsmedizin 23 Prozent der Kinder in Wien übergewichtig, rund sechs Prozent leiden gar an Fettleibigkeit. Ihnen ist oft nicht bewusst, dass sie ein Leben lang an Folgeerscheinungen wie etwa Diabetes leiden können.

Das Programm „Enorm in Form“ dauert fünf Monate. Zwei mal pro Woche werden in der Nähe der Gesundheitszentren der Gebietskrankenkasse Sportkurse abgehalten. Eine Diätologin analysiert zudem die Essgewohnheiten und berät bei der Ernährungsumstellung. Ergänzt wird das Programm durch eine psychotherapeutische Betreuung. Dadurch sollen Kinder andere Bewältigungsstrategien als Essen lernen, wenn sie zum Beispiel Kummer oder Schulstress haben.

Das Abnehmprogramm wird über die E-Card abgerechnet. Anmeldungen für das Programm und die Terminvereinbarung für die Eingangsuntersuchung sind telefonisch von Montag bis Donnerstag von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr unter der Telefonnummer +43 1 601 22-3838 möglich.

Quelle: <http://wien.orf.at/news/stories/2653797/>