

Kronen Zeitung NÖ, Seite 42, 09.01.2014

Risiko Übergewicht

Gefährlicher Frühdiaabetes

Jeder dritte Übergewichtige leidet an gestörter Glukosetoleranz, der Vorstufe von Diabetes. „Besteht das über längere Jahre, sind bleibende Schäden an Nieren, Augen oder Blutgefäßen sehr wahrscheinlich“, warnt Prof. Dr. Kurt Widhalm, Präsident des österr. Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin. Nur durch einen Zuckerbelastungstest (OGT) kann man diese Krankheit erkennen. Beim Arzt nachfragen!