

Top Times, Seite 11, 10.12.2013



ÜBERGEWICHT ERNST NEHMEN!

Das „Österreichische akademische Institut für Ernährungsmedizin“ (ÖIAE) schlägt Alarm: Übergewicht im Kinder- und Jugendalter werde in Österreich zu oft auf die leichte Schulter genommen. Die ÖIAE sieht dabei auch Wissenschaft und Politik in der Verantwortung: Es brauche viel mehr Präventionsprojekte nach dem Muster, das die ÖIAE derzeit in vier Wiener Schulen forciert. 10- bis 12-Jährige werden dort durch gezielten Ernährungsunterricht und Sportangebote bei einer Lebensstiländerung unterstützt.

www.oeaie.org