

Begrenzte Teilnehmerzahl! | Anmeldung erforderlich!

1. FACHTAG SPORTERNÄHRUNG

Freitag, 19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr

Schloß Schönbrunn Tagungszentrum, Wien

www.fachtag-sporternaehrung.at

EARLY BIRDS

bis 31.12.2013
Normal € 120
Ermäßigt € 72

Leistungssteigerung durch
richtige Ernährung?

BE
PERFECT
EAGLE

UNIT

THE HEALTH AND LIFE SCIENCES UNIVERSITY
private universität für gesundheitswissenschaften, medizinische informatik und technik
HALL/TYROL

1. FACHTAG SPORTERNÄHRUNG

UMIT
the health & life sciences university

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

„Leistungssteigerung durch richtige Ernährung?“

Zur Beantwortung dieser Frage laden wir Sie sehr herzlich zum **1. Fachtag Sporternährung**, der am 19. September 2014 im Schloß Schönbrunn Tagungszentrum Wien stattfindet, ein. Seitdem Menschen Sport treiben, versuchen sie neben geeigneten Trainingsmethoden ihre Leistungsfähigkeit durch spezielle Ernährungsmaßnahmen zu verbessern. Auf keinem Teilgebiet der Ernährungsgestaltung spielen allerdings Mythen und Aberglaube eine so große Rolle wie im Bereich der Sporternährung. Dabei sind die wissenschaftlich begründeten Ernährungsempfehlungen für Leistungssportler keinesfalls spektakulär. Vielmehr geht es darum, gesichertes Ernährungswissen im Trainingsalltag umzusetzen und bestimmte Spielregeln für Essen und Trinken in der Wettkampfsituation den jeweiligen spezifischen Anforderungen entsprechend anzuwenden. Entsprechend besteht auch das wesentliche Ziel dieser Tagung darin, eine Brücke zwischen Wissenschaft und angewandter Sporternährung zu schlagen.

Der 1. Fachtag Sporternährung setzt sich mit aktuellen Aspekten zum Thema Sporternährung sowie mit internationalen Trends und Entwicklungen auseinander. Namhafte ReferentInnen aus dem deutschsprachigen Raum präsentieren neue Erkenntnisse der Ernährung zum Leistungsaufbau, Gewichtsmanagement und Strategien gegen belastungsbedingte Immunbeeinträchtigungen. Vor allem ÄrztInnen, PharmazeutInnen, Sport- und ErnährungswissenschaftlerInnen, SportlehrerInnen und TrainerInnen, DiätologInnen, und PhysiotherapeutInnen können damit ihr Know-How im Fachbereich Sporternährung erweitern.

Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildungsveranstaltung mit interdisziplinärem Erfahrungsaustausch und anregenden Diskussionen!



Univ.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Barbara Prüller-Strasser



Dr.ⁱⁿ Birgit Wild

UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie

Wissenschaftliche Leitung



Wissenschaftliches Programm

ab 08.30 Uhr	Registrierung
09.00 - 09.30 Uhr	Eröffnung, Begrüßung
Themenblock 1: Genetik, Ernährung und Leistungsaufbau	
09.30 - 10.00 Uhr	Vortrag: Genetik
10.00 - 10.30 Uhr	Vortrag: Protein
10.30 - 11.00 Uhr	Vortrag: Kohlenhydrate
11.00 - 11.30 Uhr	Pause - Besuch der Industrieausstellung
Themenblock 2: Dehydration, Hydratation und Leistungsfähigkeit	
11.30 - 12.15 Uhr	Vortrag: Dehydration und Leistungsfähigkeit
12.15 - 13.00 Uhr	Vortrag: Hydratation und Trinkempfehlungen für Sportler
13.00 - 14.00 Uhr	Pause - Besuch der Industrieausstellung
Themenblock 3: Gewichtsmanagement im Sport	
14.00 - 14.45 Uhr	Vortrag: Einfluss von Protein auf die Körperzusammensetzung
14.45 - 15.30 Uhr	Vortrag: Female Athlete Triad
15.30 - 16.00 Uhr	Pause - Besuch der Industrieausstellung
Themenblock 4: Ernährung und Immunsystem	
16.00 - 16.30 Uhr	Vortrag: Energie und Immunsystem
16.30 - 17.00 Uhr	Vortrag: Antioxidantien im Sport: Sinn oder Unsinn?
17.00 - 17.30 Uhr	Vortrag: Probiotika im Sport: Power für die Abwehr?
ca. 17.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

1. FACHTAG SPORTERNÄHRUNG

UMIT
the health & life sciences university

Allgemeine Informationen

Veranstaltungstermin

19. September 2014, 8.30 – 17.30 Uhr

Veranstaltungsort

Schloß Schönbrunn Tagungszentrum
Apothekertrakt/Zugang Grünbergstraße/Meidlinger Tor
1130 Wien

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Barbara Prüller-Strasser
UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie
Dr.ⁱⁿ Birgit Wild
UMIT – Institut für Ernährungswissenschaften und Physiologie

Zielgruppen

- ÄrztInnen
- PharmazeutInnen
- Sport- und ErnährungswissenschaftlerInnen
- SportlehrerInnen
- TrainerInnen
- DiätologInnen
- PhysiotherapeutInnen

Anrechenbarkeit

DFP-approbierte Fortbildungsveranstaltung (wird eingereicht)



Kongressgebühr

Inkl. Kongressunterlagen & Pausenverpflegung, inkl. MwSt.

Early Birds bis 31.12.2013 Normal € 120 / ermäßigt € 72
ab 01.01.2014 Normal € 180 / ermäßigt € 120

Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

Veranstalter

UMIT Hall in Tirol
Eduard Wallnöfer-Zentrum 1
6060 Hall in Tirol

UMIT
the health & life sciences university

Kongressbüro/Anmeldung

BE Perfect Eagle GmbH
Bonygasse 42
A-1120 Wien
T +43 1 532 27 58
F +43 1 533 25 87
office@be-perfect-eagle.com

BE
Perfect
Eagle

Online-Anmeldung

www.fachtag-sporternaehrung.at