

Potenziale und Grenzen der ketogenen Diät: Ein interdisziplinärer Dialog

Das **Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE)** lädt Sie herzlich zu einem interdisziplinären Webinar ein, das zwei spannende Fachbereiche zusammenführt: **Innere Medizin und Psychiatrie.**

Präsident des ÖAIE



Univ. Prof. Dr. Kurt Widhalm

Vizepräsident des ÖAIE



Dr. Oliver Helk, PhD

Im Namen des gesamten Vorstandes.

Gemeinsam mit dem **Nephrologen Prof. Johannes Kovarik** und dem **Psychiater Dr. Cemre Cukaci** werfen wir einen evidenzbasierten Blick auf die therapeutische Anwendung der ketogenen Ernährung und werden im kommenden Webinar die "Keto-Diät" aus völlig unterschiedlichen, aber komplementären Blickwinkeln beleuchten.

Die ketogene Ernährung etabliert sich zunehmend als therapeutische Intervention in der Ernährungsmedizin. Doch für welche Indikationen existiert belastbare Evidenz? Wo liegen die physiologischen Grenzen und Risiken? Gerade in der Schnittmenge zwischen körperlicher Gesundheit und psychischem Wohlbefinden zeigt die aktuelle Studienlage spannende neue Perspektiven auf.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Fachwissen zu vertiefen und Fragen direkt an die Experten zu richten.

Die Referenten:

Prim. Priv. Doz. Dr.
Johannes Kovarik, PhD

stv. Ärztlicher Direktor
Vorstand Innere Medizin
Landstraße
Franziskus Spital



Dr. Cemre
Cukaci

Universitätsklinik für
Psychiatrie und
Psychotherapie
Med. Uni Wien



Potenziale und Grenzen der ketogenen Diät:

Ein interdisziplinärer Dialog



Programm

Donnerstag, 21. 05. 2026 | 18:00–20:00 Uhr | Online

Moderation: Dr. Oliver Helk, PhD

Vizepräsident des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin

Die Schwerpunkte des Webinars:

- **Status Quo der Wissenschaft:** Aktuelle Studienlage zur ketogenen Ernährungsweise bei somatischen und psychiatrischen Erkrankungen.
- **Indikationen & Potenziale:** Von kardio-renal-metabolischen Erkrankungen bis zur "Metabolic Psychiatry".
- **Sicherheit & Risikomanagement:** Kontraindikationen, kurzfristige vs langfristige Auswirkungen.
- **Pro & Contra:** Interaktive Diskussion der Vor- und Nachteile sowie der Anwendbarkeit im klinischen Alltag gemeinsam mit dem Publikum.

18:00 Uhr – „Die ketogene Ernährung aus internistischer Sicht“

Prim. ap. Prof. Dr. Johannes Kovarik, PhD

18:45 Uhr – “Die ketogene Diät aus psychiatrischer Sicht“

Dr. Cemre Cukaci

19:30 Uhr – Offene Diskussion und Zusammenfassung: ketogene Diät: für wen, wann und wie lange?

Moderation: Dr. Oliver Helk, PhD

20:00 Uhr – Ende des Webinars

Für das Webinar wurden **3 DFP-Punkte** sowie **4 AFP-Punkte** approbiert– wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

