

# Potenziale und Grenzen der ketogenen Diät: Ein interdisziplinärer Dialog

Donnerstag, 21.05.2026

## Vorläufiges Programm

Die ketogene Ernährung etabliert sich zunehmend als therapeutische Intervention in der Ernährungsmedizin. Doch für welche Indikationen existiert belastbare Evidenz? Wo liegen die physiologischen Grenzen und Risiken? Gerade in der Schnittmenge zwischen körperlicher Gesundheit und psychischem Wohlbefinden zeigt die aktuelle Studienlage spannende neue Perspektiven auf.

Das **Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE)** lädt Sie herzlich zu einem interdisziplinären Webinar ein, das zwei spannende Fachbereiche zusammenführt: **Innere Medizin und Psychiatrie**.

Gemeinsam mit dem Nephrologen **Prof. Johannes Kovarik** und dem Psychiater **Dr. Cemre Cukaci** werfen wir einen evidenzbasierten Blick auf die therapeutische Anwendung der ketogenen Ernährung und werden im kommenden Webinar die "Keto-Diät" aus völlig unterschiedlichen, aber komplementären Blickwinkeln beleuchten.

### Die Schwerpunkte des Webinars:

- **Status Quo der Wissenschaft:** Aktuelle Studienlage zur ketogenen Ernährungsweise bei somatischen und psychiatrischen Erkrankungen.
- **Indikationen & Potenziale:** Von kardio-renal-metabolischen Erkrankungen bis zur "Metabolic Psychiatry".
- **Sicherheit & Risikomanagement:** Kontraindikationen, kurzfristige vs langfristige Auswirkungen.
- **Pro & Contra:** Interaktive Diskussion der Vor- und Nachteile sowie der Anwendbarkeit im klinischen Alltag gemeinsam mit dem Publikum.

### Ablauf:

**18:00-18:45** Prim. ap. Prof. Dr. Johannes Kovarik, PhD: Die ketogene Ernährung aus internistischer Sicht

**18:45-19:30:** Dr. Cemre Cukaci: Die ketogene Diät aus psychiatrischer Sicht

**19:30-20:00:** Offene Diskussion und Zusammenfassung: ketogene Diät: für wen, wann und wie lange?

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Fachwissen zu vertiefen und Fragen direkt an die Experten zu richten.

**Termin:** Donnerstag, 21.05.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:00

**Ort:** Online (Zoom – Link folgt nach Anmeldung)

**Anmeldung:** [office@oeaie.org](mailto:office@oeaie.org) – bis **31.03.2026** mit **Frühbucher-Rabatt!**