

Online-Adipositas-Vorsorge für Kinder

In Österreich sind laut COSI-Bericht der WHO 30 % der Buben und 22 % der Mädchen zwischen dem sechsten und dem neunten Lebensjahr übergewichtig oder adipös. Das Präventionsprojekt „EDDY“, das in österreichischen Volksschulen durchgeführt wird und der Vorbeugung von Übergewicht und dessen Folgen bei 8–11-jährigen Kindern dient, wird nun online weitergeführt. Kinder der Interventionsgruppe erhalten 2-mal pro Woche Videos mit Sporttrainings sowie 1-mal pro Woche kindgerechten Ernährungsunterricht, ebenfalls via Video. Die Eltern erhalten Newsletter, Informationsvideos und eine Rezeptmappe. Ergänzt wird das Programm durch den Einsatz einer speziell entwickelten Smartphone App, mit deren Hilfe die Schüler das erlernte Wissen spielerisch vertiefen können.

An den Konzepten und der Umsetzung des EDDY-Projektes arbeitet ein multidisziplinäres Team unter der Anleitung von Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm, Präsident des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin und Leiter des Projekts.



Kontakt: Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE); office@oeaie.org