



Covid-19-Pandemie

Deutliche Gewichtszunahme bei Kindern

Die neuesten international publizierten Zahlen der Projektstudie EDDY-Kids des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE) zeigen, dass Kinder im Jahr 2020 während eines sechsmonatigen Beobachtungszeitraums durchschnittlich um 4,5 Kilogramm an Gewicht zugenommen haben. Im Vergleich zum Jahr 2019 entspricht dies einer Steigerung der Gewichtszunahme um rund 60 Prozent. „Die Zahlen der EDDY-Studie zeigen, dass die Lockdowns im Zuge der Coronaviruspandemie einen großen negativen Einfluss auf das Körpergewicht von Schulkindern haben. Wir brauchen somit dringend gegensteuernde Maßnahmen wie kindgerechte Online-Trainings während des Homeschoolings und eine Miteinbeziehung der Familien“, fordert ÖAIE-Präsident Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm.

Insgesamt nahmen 115 Volksschulkinder im Alter von 8 bis 12 Jahren an der sechsmonatigen Studie teil und wurden in eine Interventionsgruppe und eine Kontrollgruppe eingeteilt. Die Interventionsgruppe erhielt Ernährungs- und Sportinterventionen durch Mitarbeiter des Instituts für Sportwissenschaften der Universität Wien in Form von drei Unterrichtsstunden. Die Kontrollgruppe erhielt keinen zusätzlichen Ernährungs- und Sportunterricht. Aufgrund der Covid-19-Pandemie und der damit einhergehenden Schließung der Schulen wurde die Intervention in ihrer ursprünglichen Form nach zwei Monaten gestoppt. Den Kindern wurden Materialien für den Heimunterricht zur Verfügung gestellt. Die Ergebnisse sind dennoch alarmierend. Sowohl die Interventions- als auch die Kontrollgruppe nahmen während des Zeitraum der Untersuchung 4,5 Kilogramm an Gewicht zu. Das Projekt fand sowohl 2018/19 als auch 2019/20 statt, daher konnte evaluiert werden, dass die Gewichtszunahme im Jahr 2019 noch 2,61 bis 2,85 Kilogramm betragen hatte. Die Zahlen entspringen keiner klinischen Studie, sondern den Ergebnissen aus einem laufenden Programm zur Prävention von Fettleibigkeit.

Für Widhalm zeigen die Daten deutlich, dass sich die Zeit des Homeschoolings negativ auf das Körpergewicht der Kinder ausgewirkt hat. Aus den Ergebnissen kann abgelesen werden, dass geschlossene Schulen zu einer überdurchschnittlichen Gewichtszunahme bei Kindern führen. Aufgrund der alarmierenden Zahlen aus dem Schuljahr 2020 entschied sich das Team des ÖAIE, für 2021 eine Online-Version des bisherigen Programms ins Leben zu rufen. Die Kinder erhalten wöchentlich Videos, wobei einerseits die gesunde Ernährung behandelt wird und andererseits verschiedene kindgerechte Sporteinheiten angeboten werden. Zusätzlich werden die Eltern alle zwei Wochen mit Informationsmaterial zu Ernährungs- und Bewegungsthemen versorgt. „Wir möchten zeigen, dass ein Online-Programm zur Reduktion der Gewichtszunahme bei Kindern während des Homeschoolings unumgänglich ist“, so Widhalm. (red)

Quelle:

Presseaussendung der Martschin & Partner GmbH vom 15. März 2021

Literatur:

Widhalm K et al.: Dramatic increase of body weight during Covid-19 breakdown: data from the Austrian prevention project Eddy Kids 2018/19 and Eddy Kids 2019/20. *Austin J Nutri Food Sci* 2021; 9(1): 1149