

## Gewichtszunahme Studie zeigt Anstieg bei Kindern um 60 %



© Studio Domantir - stock.adobe.com

Neueste Zahlen der Projektstudie EDDY-Kids des Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE) sprechen eine deutliche Sprache: Kinder haben im Pandemie-Jahr 2020 während eines sechsmonatigen Beobachtungszeitraumes im Schnitt um 4,5 kg zugelegt. Im Jahr 2019 hatte die Zunahme 2,61–2,85 kg betragen – das entspricht einer Steigerung der Gewichtszunahme um rund 60 %. Angesichts dieser alarmierenden Zahlen fordert ÖAIE-Präsident Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm Maßnahmen wie die Implementierung von Online-Anleitungen für Kinder im Home-schooling wegen des durch die Corona-Maßnahmen eingeschränkt abgehaltenen Turnunterrichtes in der Schule. „Die Zahlen der EDDY-Studie zeigen, dass die Lockdowns im Zuge der Corona-Pandemie einen großen negativen Einfluss auf das Körpergewicht von Schulkindern haben. Wir brauchen somit dringend gegensteuernde Maßnahmen wie kindgerechte Online-Trainings während des Home-schoolings und eine Miteinbeziehung der Familien“, erklärt der Ernährungsmediziner. Insgesamt nahmen 115 Volksschulkinder im Alter von 8 bis 12 Jahren an der sechsmonatigen Studie teil. ■

Literaturverweis: Widhalm K, Rosenauer H, Gansterer A, Matjazic J. Dramatic Increase of Body Weight during Covid-19 Breakdown: Data from the Austrian Prevention Project Eddy Kids 2018/19 and Eddy Kids 2019/20. *Austin J Nutri Food Sci.* 2021; 9(1):1149