

**ÖÄK**  
ÖSTERREICHISCHE  
ÄRZTEKAMMER

**A** APOTHEKERKAMMER  
WIEN

**WMA**  
GmbH  
WIENER MEDIZINISCHE AKADEMIE  
VIENNA MEDICAL ACADEMY



ÖSTERREICHISCHES  
AKADEMISCHES  
INSTITUT FÜR  
ERNÄHRUNGSMEDIZIN

# WISSENSCHAFTLICHES SYMPOSIUM „MIKRONÄHRSTOFFE“

FREITAG, 17.01.2020  
BILLROTHHAUS, 1090 WIEN

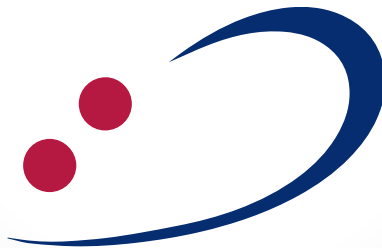
# PROGRAMM



[www.oaie.org](http://www.oaie.org)



VORWORT .....	3
ORGANISATION .....	4
PROGRAMM-ÜBERSICHT .....	5
PROGRAMM .....	6
VERANSTALTUNGSORT .....	8
ÜBERSICHTSPLAN .....	9
ANMELDUNG .....	10
RICHTLINIEN VORTRAGENDE .....	11
SPONSOREN UND AUSSTELLER .....	13



**Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,**

Gesunde Ernährung ist heute ein Top-Thema, allerdings vielfach ohne den gebotenen wissenschaftlichen Background: Pro Fett–Contra Fett, Pro Kohlenhydrate–Contra Kohlenhydrate. Der Gesunde Teller ist jedoch evidenzbasiert.

Mikronährstoffe kommen in der Diskussion kaum vor; sie sind aber nicht nur essentiell, sie können auch schaden!

Wann sie indiziert sind, wie sie verabreicht werden sollen, all das ist Thema des Symposiums.

Es ist uns gelungen, renommierte internationale Wissenschaftler, die auf diesem Gebiet kompetent sind, zu gewinnen nach Wien zu kommen und einen Vortrag über ihr Forschungsgebiet zu präsentieren.

Weiters haben wir die Hersteller zahlreicher in Mitteleuropa verfügbarer Präparate eingeladen, ihre Produkte unter dem Blickwinkel der wissenschaftlich fundierten Beweise für ihre Effektivität bzw. der Einsatzmöglichkeit bei den in Rede stehenden Indikationen vorzustellen. Dazu wird es auch eine konkrete Zusammenstellung der Präparate mit Wirksamkeitsnachweis geben.

Wir bedanken uns bei der Österreichischen Ärztekammer und der Wiener Apothekerkammer für die Bereitschaft diese Veranstaltung gemeinsam zu organisieren. Wir wenden uns somit an alle, die mit diesem wichtigen Thema konfrontiert sind, an Ärzte/innen, Apotheker/innen, Diätolog/innen, Ernährungswissenschaftler/innen, interessierte Laien/innen, Journalisten/innen und die Industrie, die relevante Präparate herstellt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und eine interessante Diskussion!



Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm

Präsident des Österreichischen Akademischen Institutes für Ernährungsmethodik



## VERANSTALTER

Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE)

## CO-VERANSTALTER

Österreichische Ärztekammer  
Wiener Apothekerkammer

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm  
*Präsident des Österreichischen Akademischen Institutes für Ernährungsmedizin*

## VERANSTALTUNGSORT

Billrothhaus, Gesellschaft der Ärzte  
Frankgasse 8  
1090 Wien

## DATUM UND UHRZEIT

Freitag, 17. Jänner 2020  
09:00 – 18:30 Uhr

## KONGRESSORGANISATION

Wiener Medizinische Akademie GmbH  
Susanne Pacher  
Alser Straße 4 • 1090 Wien • Österreich  
t: +43 1 4051383-25  
f: +43 1 4051383-925  
e: [oeaie2020@wma.co.at](mailto:oeaie2020@wma.co.at)  
[www.oeaie.org](http://www.oeaie.org)



Informationen und Details zur **ANMELDUNG** befinden sich auf Seite 10.

Copyright © 2019 ÖAIE

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung der ÖAIE reproduziert, verbreitet oder übertragen werden. Alle Angaben Stand bei Drucklegung und ohne Gewähr.

**Layout:** Barbara Biegl, [www.biegl-grafik.at](http://www.biegl-grafik.at)



FREITAG, 17.01.2020

## VORMITTAG

09:00 – 13:00

### EAROC

#### Symposium Micronutrients and Obesity

Chair: C.E. Flodmark, Malmö  
P. Stehle, Bonn

##### Introduction

K. Widhalm, Wien

- I. The first 1000 days: the nutrition role  
L. Moreno, Zaragoza
- II. From Breast milk to Infant Nutrition  
A. Pietrobelli, Verona
- III. Adolescents and Vitamins (Helena)  
P. Stehle, Bonn

Chair: M. Trauner, Wien  
A. Pietrobelli, Verona

- IV. Obesity and microbiota  
D. Weghuber, Salzburg
- V. Morbid Obesity: surgery, microbiota and micronutrients  
K. Widhalm, Wien
- VI. Gastric bypass in adolescents: what's going on in bone metabolism  
D. Santos, Brazil

#### Panel Discussion

Chair: C.E. Flodmark, Malmö  
When do children/adolescents need micronutrients supplementation?

## NACHMITTAG

14:00 – 18:30

### Symposium Mikronährstoffe

Chair: H. Hauner, München  
S. Bischoff, Stuttgart

#### Offizielle Eröffnung

T. Szekeres, Wien  
Präsident der Österreichischen  
Ärztelkammer

- I. Physiologie und Pathophysiologie der Mikronährstoffe  
P. Stehle, Bonn
- II. Mikronährstoffe bei adipösen Erwachsenen  
S. Bischoff, Stuttgart
- III. Interactions between Micronutrients and Microbiota  
D. Berry, Wien
- IV. Mikronährstoffe/NEM bei Karzinomen  
H. Hauner, München

Chair: R. Schöfl, Linz  
P. Stehle, Bonn

- V. Labordiagnostik  
G. Endler, Wien
- VI. Stressmetabolismus und Magnesium  
S. Porta, Graz
- VII. Mikronährstoffe bei Senioren  
J. König, Wien
- VIII. Mikronährstoffe und Sport  
J. Scharhag, Wien

## TOPICS

- Daten und Fakten zur Versorgung mit Mikronährstoffen: Kinder-Jugendliche-Erwachsene-Senioren
- Mikronährstoff-Mangel beim Kranken
- Sinn und Unsinn/Gefahren von Nahrungsergänzungsmitteln
- Übergewicht und Mikronährstoffmangel
- Effekte von Diäten
- Wissenschaftliche Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln



FREITAG, 17.01.2020

Registratur öffnet - im Parterre

ab 08:00

**VORMITTAG: Vortragsraum - 1. Stock****Uhrzeit****EAROC - Symposium Micronutrients and Obesity****09:00 - 13:00***Chair: C.E. Flodmark, Malmö**P. Stehle, Bonn***Introduction**

K. Widhalm, Wien

- |      |   |               |
|------|---|---------------|
| I.   | <b>The first 1000 days: the nutrition role</b><br>L. Moreno, Zaragoza | 09:00 - 09:30 |
| II.  | <b>From Breast milk to Infant Nutrition</b><br>A. Pietrobelli, Verona | 09:30 - 10:00 |
| III. | <b>Adolescents and Vitamins (Helena)</b><br>P. Stehle, Bonn           | 10:00 - 10:30 |

*Kaffeepause**10:30 - 10:45**Chair: M. Trauner, Wien**A. Pietrobelli, Verona*

- |     |   |               |
|-----|---|---------------|
| IV. | <b>Obesity and microbiota</b><br>D. Weghuber, Salzburg  | 10:45 - 11:15 |
| V.  | <b>Morbid Obesity: surgery, microbiota and micronutrients</b><br>K. Widhalm, Wien             | 11:15 - 11:45 |
| VI. | <b>Gastric bypass in adolescents: what's going on in bone metabolism</b><br>D. Santos, Brazil | 11:45 - 12:15 |

**Panel Discussion****12:15 - 13:00***Chair: C.E. Flodmark, Malmö***When do children/adolescents need micronutrients supplementation?**

FREITAG, 17.01.2020

Mittagspause

13:00 – 14:00

**NACHMITTAG: Vortragsraum - 1. Stock****Uhrzeit****Symposium Mikronährstoffe****14:00 – 18:30***Chair: H. Hauner, München**S. Bischoff, Stuttgart*

- |      |   |               |
|------|---|---------------|
|      | <b>Offizielle Eröffnung</b>                                     | 14:00 – 14:15 |
|      | T. Szekeres, Wien<br>Präsident der Österreichischen Ärztekammer |               |
| I.   | <b>Physiologie und Pathophysiologie der Mikronährstoffe</b>     | 14:15 – 14:45 |
|      | P. Stehle, Bonn   |               |
| II.  | <b>Mikronährstoffe bei adipösen Erwachsenen</b>                 | 14:45 – 15:15 |
|      | S. Bischoff, Stuttgart  |               |
| III. | <b>Interactions between Micronutrients and Microbiota</b>       | 15:15 – 15:45 |
|      | D. Berry, Wien  |               |
| IV.  | <b>Mikronährstoffe/NEM bei Karzinomen</b>                       | 15:45 – 16:15 |
|      | H. Hauner, München  |               |

Kaffeepause

16:15 – 16:30

*Chair: R. Schöfl, Linz**P. Stehle, Bonn*

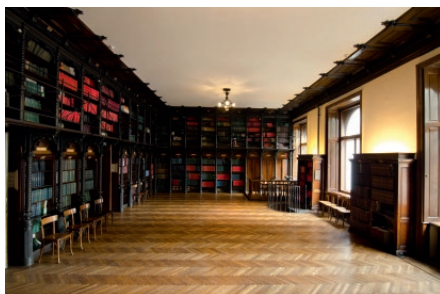
- |       |   |               |
|-------|---|---------------|
| V.    | <b>Labordiagnostik</b>                  | 16:30 – 17:00 |
|       | G. Endler, Wien                         |               |
| VI.   | <b>Stressmetabolismus und Magnesium</b> | 17:00 – 17:30 |
|       | S. Porta, Graz                          |               |
| VII.  | <b>Mikronährstoffe bei Senioren</b>     | 17:30 – 18:00 |
|       | J. König, Wien                          |               |
| VIII. | <b>Mikronährstoffe und Sport</b>        | 18:00 – 18:30 |
|       | J. Scharhag, Wien                       |               |



## ANREISE & LAGE

### ADRESSE

Frankgasse 8, 1090 Wien  
 Tel. +43 1 4054777  
 info@billrothhaus.at  
 www.billrothhaus.at



### ERREICHBARKEIT

Nur 5 Gehminuten  
 vom AKH Wien,  
 Uni-Campus und  
 Schottentor entfernt

### ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

U-Bahn: U2, U6

Straßenbahn: D, 1, 5, 33,  
 37, 38, 40,  
 41, 42, 43,  
 44, 71

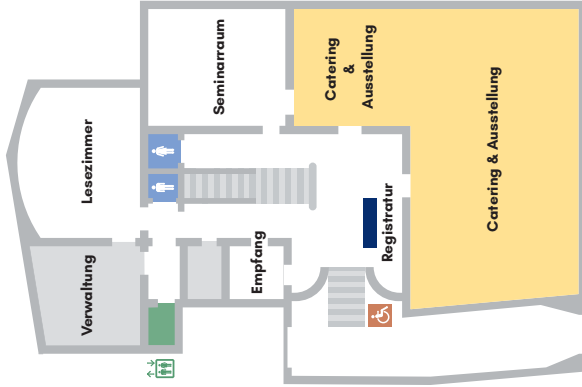


**P** Otto-Wagnerplatz-Tiefgarage

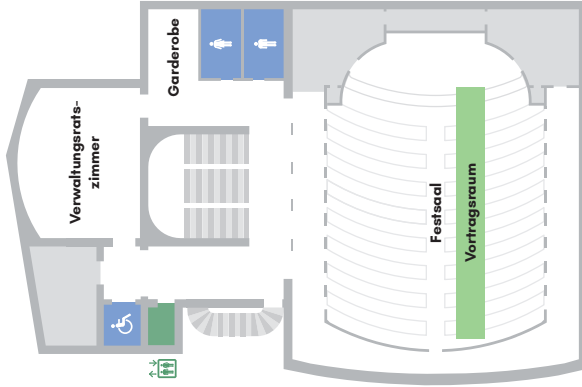
**P** Votivpark-Garage



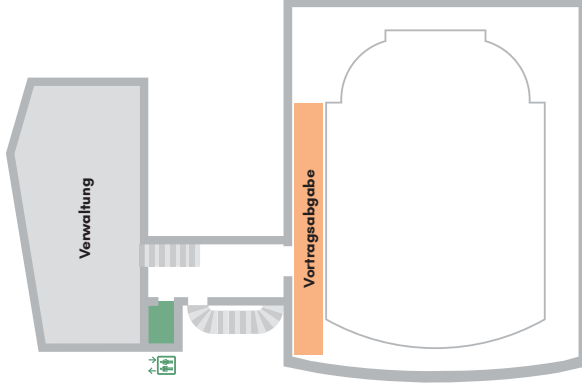
## Parterre



## 1. Stock



## 2. Stock



- Legende**
- WC
  - WC
  - Aufzug
  - Treppenlift



## TEILNAHMEGEBÜHREN

Mitglieder ÖAIE:	90,-
Nichtmitglieder:	110,-
Studenten*:	35,-

Die Preise verstehen sich umsatzsteuerfrei lt. 2/Abs.5/Zi.2 UStG.

\*Preis für Studenten inkl. Verpflegung

## ALLGEMEINE TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Zahlungsmodalitäten

- Online-Bezahlung per Kreditkarte: Euro/Mastercard, VISA
- Bar in EURO

### Die Zahlung der Teilnahmegebühr beinhaltet:

- Teilnahme an den wissenschaftlichen Sitzungen
- Erhalt aller Kongressunterlagen
- Kaffeepausen und Mittagessen

### Stornobedingungen

Ihre Anmeldung ist rechtsverbindlich. Im Falle Ihrer Verhinderung bitten wir um schriftliche Absage per Email an das Kongressbüro ([oeaie2020@wma.co.at](mailto:oeaie2020@wma.co.at)). Bei Rücktritt bis zum 10.01.2020 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei einem Rücktritt nach dem 10.01.2020 gibt es keine Rückerstattung mehr.

### Bildaufnahmen während des ÖAIE 2020

Im Rahmen des Symposiums wird ein Fotograf die Veranstaltung begleiten. Die Teilnehmenden nehmen Kenntnis davon, dass Bild- und Tonaufnahmen von Seiten der Veranstalter jederzeit gemacht werden können und genehmigen die Nutzung der Bildaufnahmen auf der Veranstalterwebsite und sozialen Medienkanälen sowie in Veranstellungspublikationen. Bitte melden Sie sich am Registrierungscounter, sollten Sie dieser Nutzung persönlich widersprechen.

Bei Fragen zur Anmeldung, wenden Sie sich bitte an [oeaie2020@wma.co.at](mailto:oeaie2020@wma.co.at)



Diese Veranstaltung wurde von der Österreichischen Ärztekammer mit **10 DFP Punkten** anerkannt.



**RICHTLINIEN VORTRAGENDE**

Die Vorträge können im 2. Stock direkt beim Techniker abgegeben werden.

Bringen Sie bitte Ihre Präsentation auf einem USB Stick.

Sie können auch Ihren eigenen Laptop bringen.

Die Übertragung erfolgt über HDMI.

Videos und Präsentationen im Format 4:3 oder 16:9 sind gleichermaßen möglich.

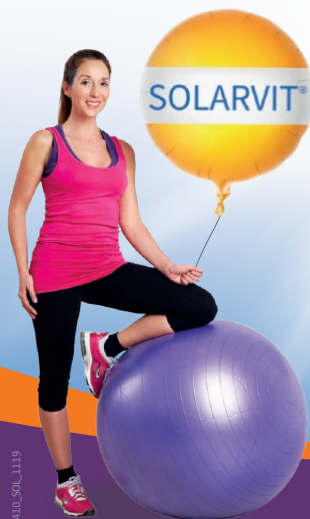
# Vitamin D3, K2 & Kalzium

## 3-fach clever kombiniert

Für meine Knochen

STADA

INNOVATION AUS ÖSTERREICH  
HERGESTELLT IN ÖSTERREICH



- ✓ 1x täglich
- ✓ Einzigartige 3-er Kombination
- ✓ Geschmacksneutrale Filmtabletten



+ Mit Kalzium

410\_50\_1119

# LIFE LIGHT EXKLUSIV.

## LIFE LIGHT® PRIME

- Hochwertige Nährstoffe
- Spezielle Dosierungen
- Innovative Entwicklungen
- Exklusiv für den medizinischen Fachkreis

EXKLUSIV  
für den med.  
Fachkreis



Art.Nr.: 19295

Art.Nr.: 19191

Art.Nr.: 19187

Hotline: +43 (0) 662 628 628  
Exklusiv Vorteile genießen.

www.lifelight.com

**LIFE LIGHT**  
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

## Ihr Omega-3 Spezialist aus Norwegen



Reich an  
EPA &  
DHA



- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis
- ✓ Natürliches Fischöl oder pflanzliches Algenöl
- ✓ Gereinigt von Schadstoffen, Schwermetallen und PCBs
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ 800 IE Vitamin D3

### Omega-3 nachweislich positiv für:



EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei \*\*



DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei \*



DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei \*

\* Laut EFSA ab täglicher Einnahmehmenge von 250 mg DHA.  
\*\* Laut EFSA ab täglicher Einnahmehmenge von 250 mg EPA & DHA.  
Weitere Informationen finden Sie unter: [www.norsan.de/omega-3-efsa/](http://www.norsan.de/omega-3-efsa/)



SILBER SPONSOR



FOR A BETTER LIFE.

vabo-n.com

VABO-N GmbH

SPONSOREN



Allin Diätetik GmbH



Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

BRONZE SPONSOREN



LIFE LIGHT Handels GmbH



Droga Kolinska



KWIZDA Holding GmbH



San Omega GmbH

AUSSTELLER



Institut Allergosan pharm. Produkte  
Forschungs- u. Vertriebs GmbH



Stada Arzneimittel GmbH



Pfizer Corporation Austria Gesellschaft m.b.H.

# Magnesium Verla®

Das **richtige** Magnesium



Nur 1x täglich!



Ideal für unterwegs!



Ideal für Sportliche!



Einfach pur!



Mit **100%**  
organisch-hochwertigen  
Magnesiumverbindungen  
optimal versorgt!

Magnesium ist wichtig für Muskeln,  
Nerven und die Elektrolytbilanz.

## OPTIMAL VERSORGT. AN JEDEM TAG.

DIE WOHLSCHECKENDE ALL-IN-ONE-NAHRUNGSERGÄNZUNG, DIE DEN KÖRPER BEQUEM UND ZUVERLÄSSIG TAGTÄGLICH OPTIMAL VERSORGT.

### All-in-One Wellness zum Trinken

- ✓ Stärkt das Immunsystem
- ✓ Unterstützt Haut & Haare
- ✓ Ist gut für Knochen & Zähne
- ✓ Trägt zum Erhalt normaler Sehkraft bei
- ✓ Unterstützt den Fettstoffwechsel
- ✓ Pusht Energie & Vitalität
- ✓ Schützt die Zellen & verlangsamt den Alterungsprozess
- ✓ Unterstützt den Energiestoffwechsel
- ✓ Unterstützt die Herzfunktion
- ✓ Tut den Nerven gut
- ✓ U. v. m.



### HOCHDOSIERT, KOMPLETT & WIE ES DIE NATUR UNS VORLEBT



12 Vitamine



Mineralstoffe  
& Spurenelemente



Acerola



Mangostan



Aloe Vera



Resveratrol

Natürliche Inhaltsstoffe sind wichtig. Daher arbeiten wir nicht nur mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die reich an sekundären Pflanzenstoffen sind, sondern auch mit natürlichen Vitaminen. So stammt zum Beispiel unser Vitamin E aus Pflanzenölen, Vitamin C aus Acerola, Vitamin D3 aus Blakeslea Trispora und Vitamin A ist in Form von natürlichem Beta Carotin enthalten. Abgerundet wird unsere Formel mit einem breiten Spektrum an ionisch kolloidalen, pflanzenbasierten Mineralstoffen als Suspension.

#### VEGAN:

Auch Vegetarier und Veganer dürfen sich freuen – **VABO-N ESSENTIALS** ist zertifiziert vegan.

#### FREE FROM:

Was uns NICHT in die Flasche kommt, sind künstliche Süß-, Farb- und Geschmacksstoffe, Gluten, Soja & Gentechnik.

#### ZUM VERLIEBEN:

Wohlbefinden hat noch nie so gut geschmeckt, war noch nie so simpel und hat noch nie so viel Spaß gemacht!

[vabo-n.com/essentials](http://vabo-n.com/essentials)



[www.oaie.org](http://www.oaie.org)