

3
Montag, 11. November 2013

ÖSTERREICH

Seite 11

Vielleicht gibt es ja bald ein mit Bakterien versetztes Joghurt gegen Übergewicht?



Gibt's bald Mittel gegen Übergewicht?

Forscher tüfteln an „Schlank-Bakterien“

Aha-Effekt für Ärzte und Medizin-Experten in einem Symposium im Österreichischen Akademischen Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE): Neben der Tatsache, dass die vielgepriesenen Spezial-Joghurts gegen Darmleiden nichts bringen, erfuhren die Teilnehmer auch von Anti-Übergewichts-Bakterien, die entwickelt werden.

Im Menschen tummeln sich tausendmal so viele Bakterien, wie es Körperzellen gibt. Die meisten davon

ben. Die Lösung: Diese „Anti-Übergewichts-Bakterien“ einfach allen verabreichen, die abnehmen wollen. Allerdings: Bis ein Mittel wie dieses spruchreif werden könnte, müsste, so der Fachmann, mindestens fünf Jahre daran geforscht werden.

im Verdauungstrakt – der Darmflora. Ein ÖAIE-Experte erklärte nun, man habe herausgefunden, schlanke Menschen würden im Darm eine andere Bakterienzusammensetzung aufweisen als jene, die mit überflüssigen Pfunden zu kämpfen ha-

Weiterer Punkt auf der Symposiums-Liste: die Spezial-Joghurts gegen Darmleiden. Dabei soll es sich offenbar mehr um Marketing-Strategie als um gesundheitliche Effekte handeln.

VON BRIGITTE BLABSREITER